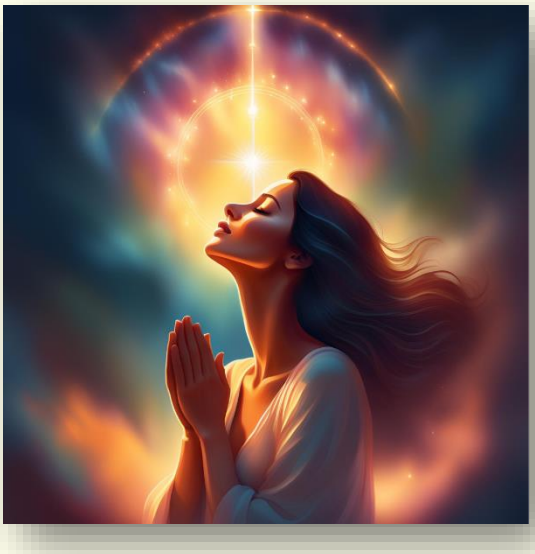
Het Ik Durf Gebed

Ik durf LIEF te hebben in elk moment
Zelfs als ik bang ben om gekwetst te worden.

Ik durf te VERTROUWEN dat het goed komt
Zelfs als ik bang ben voor voorspellingen die het tegendeel zeggen.

Ik durf mijn SCHULDGEVOELENS los te laten,
Zelfs als deze schuld mij voorzien heeft van een veilige haven om mezelf te beperken.

Ik durf mijn SCHAAMTE los te laten, schaamte voor wat dan ook
Zelfs als ik voel dat anderen me ervan beschuldigen.



Ik durf me WAARDIG te voelen
Onder alle omstandigheden en voorwaarden.

Ik durf de WAARHEID te spreken op elk moment
Zelfs als het tijdelijke chaos kan veroorzaken.

Ik durf BRILJANT en MOOI te zijn
Zelfs als ik bang ben dat ik anderen jaloers zou kunnen maken.

Ik durf KRACHTIG te zijn
Zelfs als ik bang ben dat ik deze kracht zou kunnen misbruiken.

Ik durf SCHANDALIG te zijn, BRUTAAL en UITGESPROKEN
Zelfs als ik bang ben dat het anderen zal intimideren.

Ik durf mijn UNIEKE ZELF te worden
Zelfs als ik bang ben dat ik misschien niet wordt aanvaard.

Ik durf RIJK te zijn
Zelfs als ik bang ben dat ik alles weer kan verliezen en/of anderen geloven dat het niet spiritueel is om rijk te zijn.

Ik durf een TROUWE DIENAAR te worden
Zelfs als ik bang ben dat niemand voor mij zal zorgen.

Ik durf de SPIRITS aan te roepen
Zelfs als anderen dreigen me te zullen stoppen.

Ik durf met VREUGDE uit te zien naar de volgende wereld
Zelfs als ik bang ben voor de grote leegte die voor me is.

En het belangrijkste... Ik durf mezelf terug te geven aan God
Zelfs als ik bang ben dat ik mezelf zou kunnen verliezen.
Omdat het verliezen van mezelf aan God alle andere dingen die ik denk dat ik moet doen of zijn... onbelangrijk maakt.

Aluna Joy Yax'kin, vertaling Nicole E. Zonderhuis